

受講生募集中

心理カウンセリング力 養成基礎講座【大阪5期】

2019年4月12日(金)19:00～開講!

あなたのために **心** のこと学びませんか?

自分に自信をもちたい!心のケアを学びたい!資格が取りたい!
心のことを知れば自分らしく生きられる!家族や子育て、仕事にも活かせます!

まずは、実際の講座を体験しませんか?

体験講座開催中!

3月14日(木)・28日(木)

●時間:19:00～ ●参加費:1,000円 ※要予約

●会場:ラ・クォール オムクリニック 大阪市中央区備後町3-5-3
御堂筋タイホービル5階

講座へのお申込み、お問い合わせは裏面へ

講座の特徴

杉田峰康先生監修テキスト

日本の心理臨床の第一人者であり、心療内科面接におけるパイオニアである、杉田峰康先生監修のテキストを使用します。サブテキスト「わかりやすい交流分析」は、自宅学習に活用できます。



理論に基づいた カウンセリング技術

「交流分析」「感情処理法」「愛着のカウンセリング」「人格適応論」の4つの理論に基づいた、カウンセリング手法(インナーチェンジングセラピー)を学び、正しい知識や技術を身につけることができます。

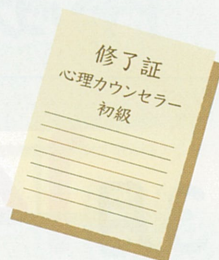


講座内カウンセリング

講座では、実際のカウンセリングを見ながら学びます。目の前で行われるカウンセリングを通して、また、カウンセリングを受けることで、理論だけでは補えない部分を体感しながら体得できます。

心理カウンセラーの資格取得

講座修了後、一般社団法人メンタルヘルス協会認定「心理カウンセラー 初級」資格が取得できます。(別途協会への入会は必要となります)



カリキュラム

全20回 1回90分

- 1講目 カウンセラーとしての倫理・基本的な姿勢
- 2講目 自我状態
- 3講目 心の栄養、ストローク
- 4講目 ラケット感情
- 5講目 感情処理
- 6講目 不快な感情の成りたち
- 7講目 性格を形づくるもの(幼児期の決断)生存に関する禁止令
- 8講目 性格を形づくるもの(幼児期の決断)人間関係に関する禁止令
- 9講目 性格を形づくるもの(幼児期の決断)自己に関する禁止令
- 10講目 性格を形づくるもの(幼児期の決断)能力に関する禁止令
- 11講目 性格を形づくるもの(幼児期の決断)安全に関する禁止令
- 12講目 人生のシナリオの成りたち
- 13講目 インナーチェンジングセラピーの進め方
- 14講目 問題解決をするやりとりの技法
- 15講目 喪失体験からの回復(訣別)
- 16講目 恐怖症の解決
- 17講目 契約の取り方
- 18講目 自己養育と空想を活用した問題解決
- 19講目 カウンセリング(相談)の基本技法
- 20講目 カウンセリングのゴール

●全20回 1回90分

●受講料258,000円＋消費税

※別途テキスト代 3,780円＋サブテキスト 1,296円(税別)

●講座内カウンセリングの実施(約15回)



受講者のお声

心も家庭も、仕事も安定!

大阪市 40代女性 パート

小学校の支援員をしていて、子どもたちの支援についてもっと学びたいと思い受講しました。講座を受けてからは、先生や児童とのやり取りがスムーズに!すごく仕事がやりやすくなりました!それに、ちょっと悩んでいた我が子との関わり方が分かるようになったし、夫との関係もすごく良くなりました。私自身の心も家庭も、仕事も安定していると感じられます!

心穏やかでいられます

福岡市 50代女性 会社員

現在独身で、今後仕事が無くなった後、どうやって生きていこうかと不安でした。最初は、カウンセラーになれたらと思いこの講座を受講しました。心のことを学ぶにつれ、自分自身のことがよくわかり、心がとても穏やかになりました。今はカウンセラーになっても、ならなくても、自分らしい人生を歩めると感じています。

講師:小松 千恵

(株)メンタルサポート研究所 認定講師
(社)メンタルヘルス協会認定 上級心理カウンセラー
公認心理師 登録番号第22137号

2001年より心理カウンセリングを学び、現在、福岡・大阪を中心に心理カウンセラーとして活動する。自身の人生感到多大なる影響を与えたカウンセリングの普及を目指して、小さい会場から大きな会場まで、どこへでも出向いて「こころのお話」をすることに幸せを感じている。「心理カウンセリング力(りょく)養成基礎講座」を通して、1人でも多くの人に幸せに心地よい人生を歩んでほしいと願っている。



お申込み、お問い合わせ

TEL 080-4692-5930

Email msi-koma@softbank.ne.jp

主催:(株)メンタルサポート研究所 <http://www.ms-ken.com/>

Mental
Support
institute inc.